

アレルギー症状がでたら どうするの？

～誰でもできる救急対応～

千葉大学大学院医学研究院総合医科学
井上祐三郎



アレルギー症状が ある児を見たら

- ①エピペン®を打つ
- ②内服薬を飲ませる
- ③保護者に連絡する
- ④救急車を呼ぶ
- ⑤周囲に助けを求める



様々な
アレルギー
症状

目の前で
おこったら

誰でも
慌てて
しまいますね

膨疹

くしゃみ

喘鳴



Today's
Preparation...
Tomorrow's
SUCCESS!



本日のお話し

- 食物アレルギーの症状
- アナフィラキシーとは
- 自宅・園・学校でできる救急対応

新規発症の原因食品 (2020年)

(n=2764)

	0才 (1356人)	1~2才 (676人)	3~6才 (369人)	7~17才 (246人)	≥18才 (117人)
1	鶏卵 55.6%	鶏卵 34.5%	木の実類 32.5%	果物類 21.5%	甲殻類 17.1%
2	牛乳 27.3%	魚卵類 14.5%	魚卵類 14.9%	甲殻類 15.9%	小麦 16.2%
3	小麦 12.2%	木の実類 13.8%	落花生 12.7%	木の実類 14.6%	魚類 14.5%
4		牛乳 8.7%	果物類 9.8%	小麦 8.9%	果物類 12.8%
5		果物類 6.7%	鶏卵 6.0%	鶏卵 5.3%	大豆 9.4%

(各年齢群ごとに5%以上を占めるものを上位5位表記)

今井孝成他 アレルギー 2020;69:701-5を参考にデータを作成

7

本日のお話し

- 食物アレルギーの症状
- アナフィラキシーとは
- 自宅・園・学校でできる救急対応

新規発症の原因食品 (2020年)

(n=2764)

	0才 (1356人)	1~2才 (676人)	3~6才 (369人)	7~17才 (246人)	≥18才 (117人)
1	鶏卵 55.6%	鶏卵 34.5%	木の実類 32.5%	果物類 21.5%	甲殻類 17.1%
2	牛乳 27.3%	魚卵類 14.5%	魚卵類 14.9%	甲殻類 15.9%	小麦 16.2%
3	小麦 12.2%	木の実類 13.8%	落花生 12.7%	木の実類 14.6%	魚類 14.5%
4		牛乳 8.7%	果物類 9.8%	小麦 8.9%	果物類 12.8%
5		果物類 6.7%	鶏卵 6.0%	鶏卵 5.3%	大豆 9.4%

(各年齢群ごとに5%以上を占めるものを上位5位表記)

今井孝成他 アレルギー 2020;69:701-5を参考にデータを作成

8

誤食発症の原因食品 (2020年)

(n=2017)

	0才 (163人)	1~2才 (679人)	3~6才 (623人)	7~17才 (448人)	≥18才 (104人)
1	鶏卵 52.1%	鶏卵 41.4%	牛乳 29.9%	鶏卵 21.9%	小麦 19.2%
2	牛乳 31.3%	牛乳 37.7%	鶏卵 26.5%	牛乳 21.4%	甲殻類 13.5%
3	小麦 11.7%	小麦 14.0%	小麦 16.2%	落花生 14.3%	ソバ 10.6%
4			木の実類 10.1%	木の実類 12.5%	木の実類 8.7%
5			落花生 9.5%	小麦 8.0%	牛乳 6.7%

(各年齢群ごとに5%以上を占めるものを上位5位表記)

今井孝成他 アレルギー 2020;69:701-5を参考にデータを作成 9

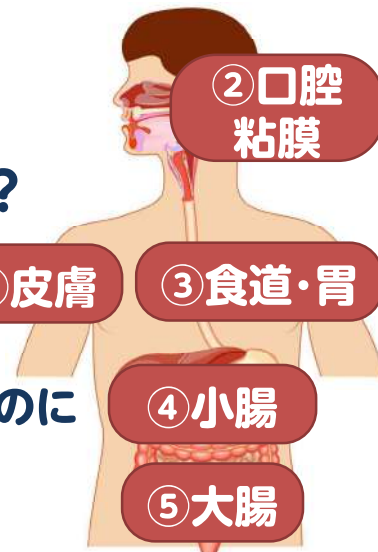
理科の知識の復習

1. 食物はどこから体内に吸収されますか？
2. 食物が体内に吸収されるのに何時間かかるのでしょうか？



理科の知識の復習

1. 食物はどこから体内に吸収されますか？

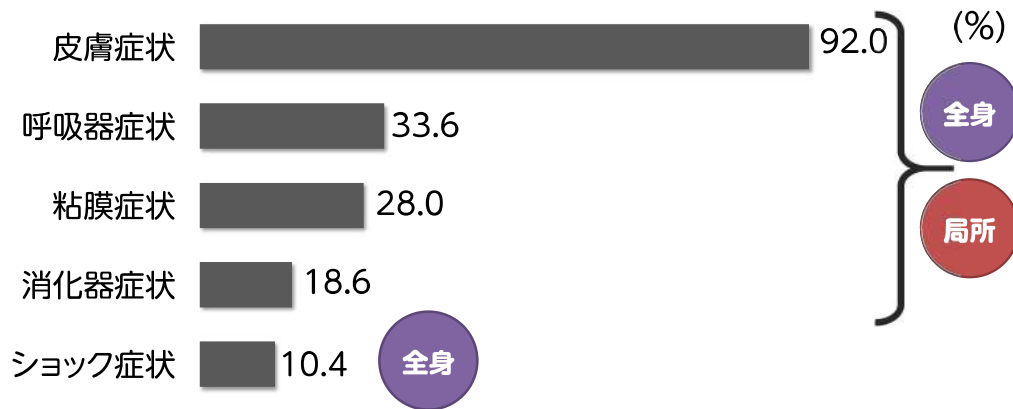


2. 食物が体内に吸収されるのに何時間かかるのでしょうか？

食物アレルギーの全身症状



食物アレルギーの症状の頻度

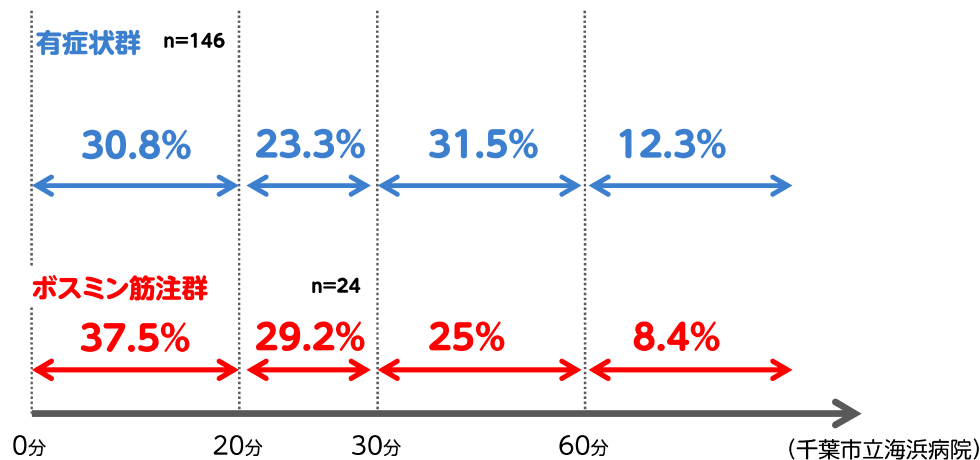


(食物アレルギー診療ガイドライン 2016)

本日のお話し

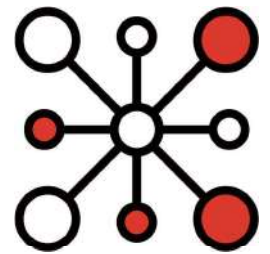
- 食物アレルギーの症状
- アナフィラキシーとは
- 自宅・園・学校でできる救急対応

症状出現までの時間



アナフィラキシーの定義

アレルゲン等の侵入により
複数臓器に
 全身性アレルギー症状が惹起され
 生命に危機を与える過敏反応



(アナフィラキシーガイドライン 2014 日本アレルギー学会)



致死的なアナフィラキシーは 呼吸器もしくは循環器症状のみで発症することがある

	アレルゲンへの曝露	必須の症状	皮膚粘膜	呼吸器	循環器	消化器
✕	問わない	皮膚・粘膜症状	必須	どちらか1つ以上		
✕	アレルゲンとなりうるものに曝露		4つのうち2つ以上			
3	当該患者のアレルゲンに曝露	血圧低下			必須	

これまでのアナフィラキシーの定義

	アレルゲンへの曝露	必須の症状	皮膚粘膜	呼吸器	循環器	消化器
1	問わない	皮膚・粘膜症状	必須	どちらか1つ以上		

皮膚症状がない場合 診断が遅れ致死的となることがある

	アレルゲンへの曝露	必須の症状	皮膚粘膜	呼吸器	循環器	消化器
✕	問わない	皮膚・粘膜症状	必須	どちらか1つ以上		
2	アレルゲンとなりうるものに曝露		4つのうち2つ以上			
3	当該患者のアレルゲンに曝露	血圧低下			必須	

消化器症状は評価が難しく 過剰にアナフィラキシーと診断されることがある

	アレルゲンへの曝露	必須の症状	皮膚粘膜	呼吸器	循環器	消化器
1	問わない	皮膚・粘膜症状	必須	どちらか1つ以上		
✕	アレルゲンとなりうるものに曝露		4つのうち2つ以上			△
3	当該患者のアレルゲンに曝露	血圧低下			必須	

新しいアナフィラキシーの定義

	アレルゲンへの曝露	必須の症状	皮膚粘膜	呼吸器	循環器	重篤な消化器
1	問わない	皮膚・粘膜症状	必須	少なくとも1つ以上		

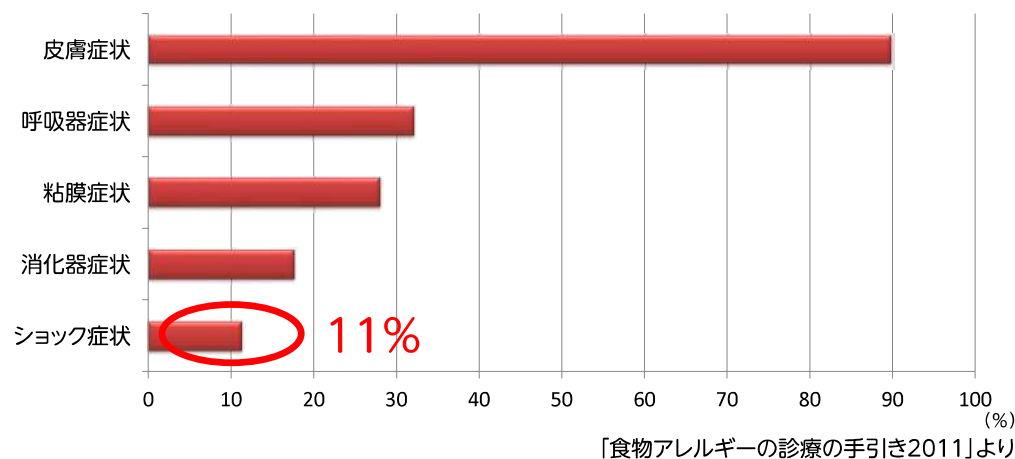
(アナフィラキシーガイドライン 2022)

新しいアナフィラキシーの定義

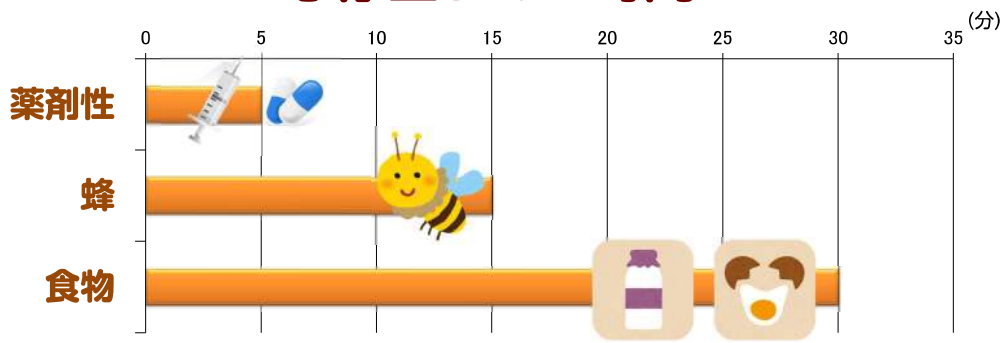
- **アナフィラキシー**は通常**急激に発症**し、時に**致死的**となる重篤な全身性過敏性反応である。
- **重症**のアナフィラキシーは**皮膚症状やショック症状がなくても、呼吸器、循環器症状が認められ致死的**となることがある

(WAO 2020)

即時型食物アレルギー症状の頻度



アナフィラキシー症状発現から心停止までの時間



心臓が停止した後に使用しても、エピペンの効果はありません
打つべき症状があったら迷わずに、そのタイミングで使用することが大事！

PUMPHREY RS. Clin Exp Allergy 2000;30:1144-1150

調布市食物アレルギー児童死亡事故

チーズ入り給食渡す 小5死亡 担任、お代わりで

東京都調布市立富士見台小学校で昨年12月、5年生の女子児童(11)が給食を食べた後死亡した問題で、乳製品のアレルギーがある児童に、担任教師(49)が誤ってチーズ入りの料理を渡していたことが市教育委員会の調査でわかった。

市教委によると、12月20日の給食にはチーズ入りの「じゃがチヂミ」が含まれていた。児童はチーズを抜いたチヂミを出したが、児童がお代わりを希望し、担任が誤ってチーズ入りを配ってしまったという。担任には給食士からお代わりを出してほしいという指示を「X」で示した表が事前に渡されていたが、表の確認をしなかったという。

児童も家族が作成した献立表を持参していたが、「じゃがチヂミ」には食べられない料理であることが示すマークがなく、安全と判断してしまっただけという。

H25.1.9 朝日新聞

本日のお話し

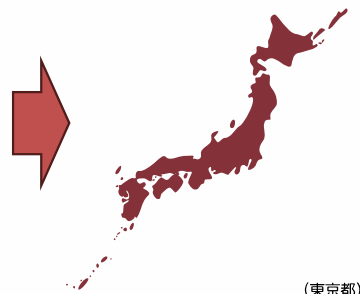
- 🍀 食物アレルギーの症状
- 🍀 アナフィラキシーとは
- 🍀 自宅・園・学校でできる救急対応

食物アレルギー緊急時対応マニュアル



東京都

全国



(東京都)

初期対応の手順

1. 様子がおかしいことに気づく
2. (洗い流したり、うがいなど)

29

初期対応の手順

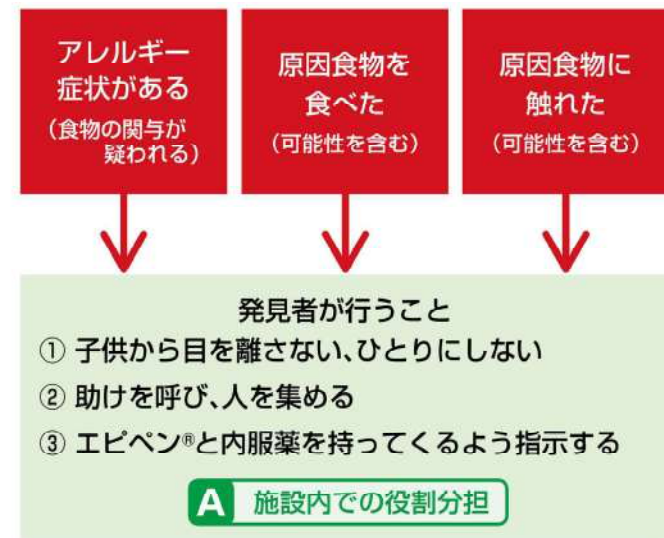
1. 様子がおかしいことに気づく
2. (洗い流したり、うがいなど)
3. 人を集める

31



アレルギー症状がある児を見たら

- ① エピペン®を打つ
- ② 内服薬を飲ませる
- ③ 保護者に連絡する
- ④ 救急車を呼ぶ
- ⑤ 周囲に助けを求める



まず助けを呼ぶことが基本



緊急性があるかないかの2択

緊急性が高いアレルギー症状

【全身症状】

- ぐったり
- 意識もうろう
- 尿や便を漏らす
- 脈が触れにくい又は不規則
- 唇や爪が青白い

【呼吸器症状】

- のどや胸が締め付けられる
- 声がかすれる
- 犬が吠えるような咳
- 息がしにくい
- 持続する強い咳き込み
- ゼーゼーする呼吸

【消化器症状】

- 持続する強いお腹の痛み
- 繰り返し吐き続ける

皮膚症状よりも
大事!

あり

1. ただちにエピペン®を使用する
2. 救急車を要請する

なし

5分ごとに症状観察

初期対応の手順

1. 様子がおかしいことに気づく
2. (洗い流したり、うがいなど)
3. 人を集める
4. **本人の状態を評価する**

(東京都食物アレルギー緊急時対応マニュアル)

全身の症状	<input type="checkbox"/> ぐったり <input type="checkbox"/> 意識もうろう <input type="checkbox"/> 尿や便を漏らす <input type="checkbox"/> 脈が触れにくいまたは不規則 <input type="checkbox"/> 唇や爪が青白い		
呼吸器の症状	<input type="checkbox"/> のどや胸が締め付けられる <input type="checkbox"/> 声がかすれる <input type="checkbox"/> 犬が吠えるような咳 <input type="checkbox"/> 息がしにくい <input type="checkbox"/> 持続する強い咳き込み <input type="checkbox"/> ゼーゼーする呼吸	<input type="checkbox"/> 数回の軽い咳	
消化器の症状	①ただちにエピペン®を使用する ②救急車を要請する(119番通報) ③その場で安静を保つ(立たせたり、歩かせたりしない) ④その場で救急隊を待つ ⑤可能なら内服薬を飲ませる	①内服薬を飲ませ、エピペン®を準備する ②速やかに医療機関を受診する(救急車の要請も考慮) ③医療機関に到着するまで、5分ごとに症状の変化を観察し、 <input type="checkbox"/> の症状が1つでもあてはまる場合、エピペン®を使用する	①内服薬を飲ませる ②少なくとも1時間は5分ごとに症状の変化を観察し、症状の改善がみられない場合は医療機関を受診する
目・口・鼻・顔面の症状			
皮膚の症状	B 緊急性の判断と対応 B-2参照 ただちに救急車で医療機関へ搬送	速やかに医療機関を受診	安静にし、注意深く経過観察

初期対応の手順

1. 様子がおかしいことに気づく
2. (洗い流したり、うがいなど)
3. 人を集める
4. 本人の状態を評価する
5. **緊急時薬を使用する**
6. 繰り返し、本人の状態を評価する
7. 医療機関の受診

37

エピペン®について



- **蜂毒、食物及び薬物等に起因するアナフィラキシー反応**に対して使用する**自己注射薬**
- **体重** 15~30kgの児:0.15mg製剤
30kg以上の児: 0.3mg製剤

アドレナリン筋注 (エピペン®)

**エビデンスがある
唯一の治療薬**

エピペン®の作用



- **血圧**を上昇させる
- **蕁麻疹**および**血管浮腫**の軽減
- **上気道閉塞**の軽減
- **下気道閉塞**(あるいは**狭窄**)の軽減
- **腹痛**の緩和



抗ヒスタミン薬 (抗アレルギー薬)



- ◆ 掻痒・膨疹の改善のみ
- ◆ アナフィラキシーへの効果は認められていない
- ◆ 投与により生じる傾眠により、意識障害の評価が困難となることがあり積極的に投与する必要はない

(JPGFA2021)

の症状	<input type="checkbox"/> お腹の痛み <input type="checkbox"/> 繰り返し吐き続ける	<input type="checkbox"/> 1～2回のおう吐 <input type="checkbox"/> 1～2回の下痢	<input type="checkbox"/> 吐き気
目・口・鼻・顔面の症状	上記の症状が1つでもあてはまる場合		
皮膚の症状	<input type="checkbox"/> 顔全体の腫れ <input type="checkbox"/> まがたの腫れ	<input type="checkbox"/> 目のかゆみ、充血 <input type="checkbox"/> 口の中の違和感、唇の腫れ <input type="checkbox"/> くしゃみ、鼻水、鼻づまり	
	<input type="checkbox"/> 強いかゆみ <input type="checkbox"/> 全身に広がるじんま疹 <input type="checkbox"/> 全身が真っ赤	<input type="checkbox"/> 軽度のかゆみ <input type="checkbox"/> 数個のじんま疹 <input type="checkbox"/> 部分的な赤み	
	1つでもあてはまる場合	1つでもあてはまる場合	1つでもあてはまる場合

①ただちにエビベン®を使用する
②救急車を要請する(119番通報)
③その場で安静を保つ(立たせたり、歩かせたりしない)
④その場で救急隊を待つ
⑤可能なら内服薬を飲ませる

B 緊急性の判断と対応 B-2参照

ただちに救急車で医療機関へ搬送

①内服薬を飲ませ、エビベン®を準備する
②速やかに医療機関を受診する(救急車の要請も考慮)
③医療機関に到着するまで、5分ごとに症状の変化を観察し、の症状が1つでもあてはまる場合、エビベン®を使用する

速やかに医療機関を受診

①内服薬を飲ませる
②少なくとも1時間は5分ごとに症状の変化を観察し、症状の改善がみられない場合は医療機関を受診する

安静にし、注意深く経過観察

(東京都食物アレルギー緊急時対応マニュアル)

ステロイド

- ◆ 作用発現には数時間を要する。
- ◆ 遷延する症状や二相性の反応を防止することが期待され投与されるがその効果は立証されていない。

(JPGFA2021)

どうしますか？

◆ 鶏卵アレルギーのため
鶏卵完全除去をしている3歳男児

◆ 鶏卵入りのお菓子を誤食

◆ すぐに**1回大量嘔吐**
腹痛なし



◆ 摂取20分後から、**全身に膨疹**が
出現した。

◆ 活気良好、意識清明、血圧低下なし
呼吸障害なし

❌ アナフィラキシーですか？

❌ エピペン®の筋注をしますか？

▲ 救急車を呼びますか？

④ 抗ヒスタミン剤内服をしますか？

▲ ステロイド内服をしますか？



おつかれさま
でした～